

Jahrgang 28 Ausgabe 02/23

SPORT-BLICK

TSV Herberhausen & TV Roringen

- ⇒ RopeSkipping Weltmeisterschaft
- ⇒ Fitnessstag
- ⇒ Neue Sportangebote





RETTBERG

Rohrleitungs-, Tief- und Straßenbau

- Wasserleitungsbau
- Kanalbau
- Straßenbau
- Grundstücksentwässerung
- Grabenloser Leitungsbau
- Allgemeiner Tiefbau
- Planung und Beratung
- DVGW Fachunternehmen
- Güteschutz Kanalbau
- Tag- und Nachtbereitschaft

www.rettberg-bau.de

37075 Göttingen – Herberhausen • An der Mühle 32
Telefon: 0551 /21042 • Telefax: 0551 /21044

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| Vorwort | 4 |
| RopeSkipping Weltmeisterschaft | 6 |
| Senioren Wandern | 14 |
| Senioren Ausfahrt - Landesgartenschau Höxter | 15 |
| Familienwanderung | 16 |
| Tischtennis Vereinsmeisterschaft | 18 |
| Fußball – Saisonbericht Kinder und Jugend | 20 |
| Fußball – Sporttag für Kinder | 26 |
| Fußball – Neue Spielgemeinschaft bei den Herren | 28 |
| Fitnessstag | 30 |
| Steckbrief Nele – Rückengymnastik | 36 |
| Neues Sportangebot – Judo | 38 |
| Neues Sportangebot – Taekwondo | 39 |
| Sporteln am Sonntag – neue Termine | 40 |
| Gesundheitssport | 41 |
| Sportler im Ausland – Karim | 42 |
| Gedächtnistraining | 44 |
| Lösung | 46 |
| Geburtstage | 48 |
| Hallenbelegungsplan | 50 |
| Kontakt | 52 |
| Impressum | 54 |

LIEBE SPORTBEGEISTERTE UND SPORTSKAMERAD*INNEN, LIEBE LESER*INNEN,

nach einem langen Sommer mit vielen sportlichen und gemeinschaftlichen Aktivitäten begrüße ich Sie und Euch herzlich in einer neuen Ausgabe unseres Sportblicks. Eine Vielzahl von Berichten und Informationen warten auf den nächsten Seiten - einige wenige davon möchte ich hervorheben:

Nachdem unsere Weltmeisterinnen nicht nur unfassbar erfolgreich sondern auch alle gesund und glücklich von der Weltmeisterschaft in Colorado Springs wieder heimgekehrt sind, empfehle ich euch die spannende und ehrenhafte „Nachlese“!

Mit einem abwechslungsreichen Start in die neue Saison und dem derzeitigen 5. Platz in der 2. Kreisklasse Mitte wollen wir der im Sommer neu gegründeten Spielgemeinschaft Herberhausen-Roringen-Waake viel Erfolg für die weiteren Spiele wünschen!

Unsere überaus sportlichen und aktiven Senioren sind uns allen Vorbilder in ihrer Verbundenheit untereinander und der Bereitschaft für die Vereine einzustehen. Freut euch auf Berichte vom Wandern und der gemeinsamen Ausfahrt.

Zum Schluss möchte ich mich wie auch bei meinem letzten Vorwort bei allen engagierten Menschen innerhalb unserer Vereine bedanken, die es möglich gemacht haben, innerhalb unserer tollen Sparten ein vielseitiges Frühlings- und Sommer-Sportprogramm 2023 zu gestalten! Ohne euch ist Vereinsarbeit nicht machbar.

Wir sind dank euch weiterhin auf einem hervorragenden Weg, gemeinsam sehr viele Menschen sportlich zu begeistern.

Beste Grüße,

Florian Wippler


1. Vorsitzende TV Roringen



Gemeinsam für die
**nachhaltige
Zukunft**
unserer Stadt.



Wir gestalten aktiv
mit Ihnen
zusammen die
Energiewende –
für ein klima-
freundliches
Göttingen.



zuverlässig.
ehrlich. fair.

stadtwerke
göttingen



„IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT“

– unter diesem Motto machten sich am Freitag, den 14. Juli die Rope Skipper mit sieben Springerinnen und zwei Betreuern zu den Weltmeisterschaften nach Colorado Springs in die USA auf. Seit April 2023, nach den Deutschen Meisterschaften, wurden unzählige Male für diesen Traum trainiert. Verabschiedet wurden Sie mit Plakaten und Musik durch den Vorstand des TSV Roringen.

Nach acht Stunden Flug war das erste Ziel erreicht - Flughafen Charlotte (USA). Natürlich holten wir hier schon einmal die Seile raus, denn die Beine kribbelten

und so konnten wir uns wieder etwas bewegen. Die Crew unseres nächsten Fluges wurde so auf uns aufmerksam. Wir wurden ins Cockpit eingeladen und vor dem Start auch noch über Lautsprecher im Flugzeug persönlich begrüßt.

Am Zielflughafen in Denver gelandet, haben wir das Gepäck in den zwei Mietwagen verstaut und die Anreise ging auf ihre vorerst letzte Etappe Richtung Süden nach Colorado Springs. Es war längst Mitternacht als wir dann endlich im Hotel ankamen.

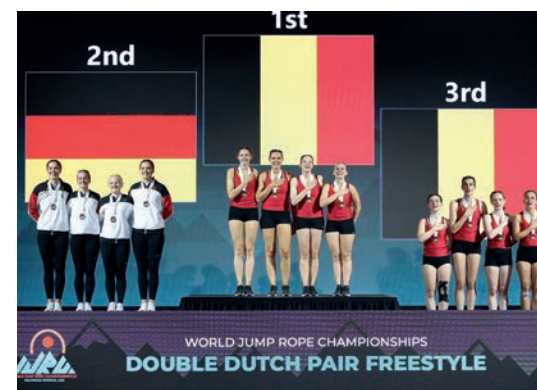
Die Wettkampfwoche startete mit dem Open Tournament, der „kleinen Weltmeisterschaft“. Der TV Roringen war hier mit vier Starts vertreten. Zunächst hieß es 4 x 30 sec im Double Dutch Speed für Annika, Enja, Aenne und Viviane. Und der Start lief nicht gut, denn nach 1:10 min riss ein Seil. Aber es gab eine zweite Chance und die wurde super genutzt, denn am Ende des Tages hieß es Silbermedaille für den TVR. Dann durfte Marlene Gracjar aufs Paket und gab im 3 Minuten Sprint alles. Doch gerade bei unseren Jüngsten war die Aufregung groß – eine riesige Arena, mehr als 1200 Athleten aus 25 Ländern und der TVR war ein Teil davon!

Am zweiten Tag des Open Tournaments hatten wir drei Starts. Marlene

Bringmann als Jüngste im Team hatte sich mit ihrem Freestyle qualifiziert und Svenja Reinhardt ging ebenfalls im Freestyle der Ü18 an den Start. Svenja überzeugte durch Schwierigkeit und Schnelligkeit in ihrem Freestyle und holte die Silbermedaille nach Roringen. Marlene zeigte etwas Nerven, verständlich bei dem ersten internationalen (Einzel-)Wettkampf, aber wir sind mächtig stolz auf einen tollen 18. Platz.

Am Nachmittag starteten Marlene B. und Marlene G. mit ihrem Wheel Freestyle bei der Jugendweltmeisterschaft. Die Aufregung war auch hier unbeschreiblich, aber auf der Wettkampffläche waren sie äußerlich die Ruhe selbst. Mit einem perfekten Freestyle mit Ausdrucksstärke, schwierigen Sprüngen und einem riesen Lächeln, präsentierten sie sich den Kampfrichtern.

Auf das Ergebnis mussten wir aber noch bis zum nächsten Tag warten, denn aufgrund der fortgeschrittenen Zeit und der bevorstehenden großen Eröffnungszeremonie der World





Championships 2023, wurde die Siegerehrung verschoben.

Der TVR war Teil der 147-köpfigen deutschen Delegation. Vom Einlauf der Athleten, über die Showacts bis zu dem Eid der Athleten und Kampfrichter war es Gänsehaut pur.

Das Ergebnis des Wheel-Wettkampfes stand aber ja noch aus. Dank Online Ranking und Internet wussten aber wir bereits in der Nacht das Ergebnis und konnten Marlene & Marlene am nächsten Tag bereits vor dem Frühstück mit dem Ergebnis „Vizeweltmeister“ überraschen. Die Zeremonie war dann am Mittag und spätestens auf dem Treppchen sind unsere Jüngsten noch einmal um etli-

che cm Körpergröße gewachsen. Wir waren erst drei Tage im Wettkampf und bereits jetzt hatten alle Springerrinnen eine Medaille. Unglaublich!!! Damit hatten wir nun wirklich nicht gerechnet!

Am Mittwoch, den 19. Juli, starteten dann die Ü18 Weltmeisterschaften. Zunächst gibt es eine Vorrunde und die besten sechs Teams oder Einzelspringer dürfen dann in den Finals antreten, um den Weltmeistertitel auszuspringen. Der TVR war aufgrund der sehr guten Leistungen bei den Deutschen Meisterschaften mit neun Starts in der Vorrunde dabei. Neun Starts hieß aber auch immer wieder schnell umdenken, aufwärmen, einspringen, einchecken, und los auf die Fläche. Die Tage waren lang... sechs Uhr aufstehen, frühstücken und spätestens um 7:30 Uhr in der Halle sein.

Svenja und Annika durften als Deutsche Meisterin und Deutsche Vizemeisterin zunächst im Triple Under Wettkampf starten. Am Donnerstag folgten die Vorrunde für Double Un-

der, Double Dutch Speed Relay, Single Rope Team Freestyle und Single Rope Pair Freestyle sowie am Freitag der Wheel-, der Double Dutch Triad- und der Double Dutch Pair Freestyle.

Die Begriffe stehen für verschiedene Disziplinen. Auch wenn man beim Lesen vielleicht nicht gleich weiß, was sich dahinter verbirgt, vielleicht so viel, dass es um Schnelligkeit, Koordination, Teamwork, Kraft und Ausdauer geht und dabei sollten die Mädels auch noch Lächeln und Spaß haben.

Die einzelnen Starts liefen gut, wir waren mit uns sehr zufrieden. Die Mädels lieferten ab. Es waren insgesamt sechs Top 10 Plätze in der Vorrunde und vier Starts in den Finalrunden.

Als Erste hatte sich Annika für die Finals mit ihren Triple Under qualifiziert. Sie schaffte in der Vorrunde 148 Dreifachdurchschläge und war damit fünft beste Frau auf der Welt und knackte ihren persönlichen Rekord.

Mit einem zweiten Platz im Double Dutch Triad konnten sich Annika, Aenne, Enja, Svenja und Viviane dann das Ticket für die Finals sichern. Hier überzeugten sie mit einem synchronen, abwechslungsreichen, sehr schwierigen und fast fehlerfreien Freestyle.

Im Wheel war der Druck auf Annika und Svenja sehr groß. Als amtierende Deutsche Meisterinnen waren die Erwartungen hoch. Die Vorrunde nutzten die Beiden als Generalprobe,





mussten dabei etliche Fehler in Kauf nehmen, aber konnten sich mit einem Platz 5 in die Finals retten

Der Double Dutch Pair Freestyle brachte unsere Nerven allerdings an den Rand des Möglichen. Die Springerinnen stehen auf der Fläche, die Zeit bis zur Ansage dauert ungewöhnlich lange, und dann ging es los, die Musik ertönt, aber ist das unsere oder doch noch Musik zur Überbrückung? Die Fragezeichen konnte man den Athleten im Gesicht ablesen. Es war eine Freestylemusik, aber nicht Unsere... jetzt hieß es umdenken, Gedanken zusammen nehmen und springen, denn das war die Ansage, egal welche Musik läuft, es muss gesprungen werden und im Nachhinein kann Protest eingelegt

werden. Es dauerte einige Sekunden bis die Mädchen sich gefangen hatten, Fehler reihten sich ein, aber sie haben den Auftritt zu einem guten Ende gebracht. Dem unmittelbar eingelegte Protest wurde statt gegeben. Also runter von der Fläche, runter kommen, Gedanken sortieren und 15 Minuten später wieder auf die Fläche. Die Anspannung war enorm, aber diesmal passte Alles. Platz 3 war gleichbedeutend mit der Qualifikation für die Finals.

Ab jetzt hieß es Spot an, Daumen drücken, Leistung abrufen und sich am besten das begehrte Plätzchen auf dem Sofa der besten Drei sichern. Zwei Tage Finals mit Emotionen, Sprünge der Meisterklasse und neuen Rekorden konnten kommen.

Den Anfang machten Annika Reinhardt, Enja Kubitschke, Svenja Reinhardt und Viviane Simon im Double Dutch Pair und Sie holten sich den Vierzeweltmeistertitel. Das war ein großartiger Start der zu noch mehr beflügeln sollte.

Aenne Bannasch ergänzte dann das Quartett im Double Dutch Triad. Als Fünfte und damit Vorletzte Teilnehmer der Finals gestartet, haben Sie sich an die Spitze gesetzt und damit den Platz auf dem Sofa sowie eine Medaille gesichert. Dann hieß es Daumen drücken, denn ein Team war ja noch dran, das Team der USA.

Diese boten einen tollen Freestyle, unheimliche viele Saltis und Seiltricks. Aber wer hatte untern Strich besser performt? Wir haben gefühlte 30 Minuten auf das Endergebnis gewartet, aber es waren nur 6 Minuten und

dann — **WELTMEISTERTITEL**

Die Reporter am Livestream kamen vom Staunen und Loben gar nicht ab. Unglaublich der Titel geht zum TV-Ringen!!!! Die Halle tobt, die Nachrichten in den sozialen Medien überschlagen sich, Unfassbar!!!! Das erste Mal ertönte für die Springerinnen des TVR die Nationalhymne. Gänsehaut, Tränen in den Augen, ein unglaubliches Gefühl!



Vier konnten sich noch weiter feiern lassen, doch Annika musste fluchtartig das Podium verlassen, um zu ihrem Start beim Triple Under auf der Fläche zu stehen. Die Gefühle der letzten Mi-

nuten noch im Kopf und im Körper kam schon die nächste Disziplin. Leider verhakete sich Annika nach 25 Sprüngen. Am Ende stand dann Platz 6 in der Finalwertung. Also weit weg von ihren Möglichkeiten, aber auch das ein mega Ergebnis. Schließlich das war dann doch alles ein bisschen zu viel was da gerade passiert war.

Am nächsten und damit letzten Tag der Weltmeisterschaft gingen dann Annika und Svenja mit ihrem Wheel-Freestyle an den Start. Die Mädels mobilisierten noch einmal alle Reserven, gaben ihr Bestes und wurden belohnt. Im Finale zogen sie mit einem fehlerfreien, wahn-sinnig schnellen und kreativen Freestyle an ihrer Konkurrenz vorbei und sicherten sich mit Abstand den Weltmeistertitel. Ein zweites Mal ertönte die Nationalhymne für uns.

Mit ganz viel Edelmetall, einem Koffer voller Eindrücken, neuen Freundschaften



und Ideen im Gepäck, traten wir dann unsere Heimreise von der WM an. Am Bahnhof wurden wir dann von Eltern, Freunden und Verwandten mit einem großen Willkommensplakat empfangen – eine tolle Wertschätzung der Leistung der Springerinnen und der Trainerin.

Das ganze harte und intensive Training, die „Sonderschichten“ und auch manche persönliche Entbehrung hatten sich bezahlt gemacht.

Apropos Wertschätzung... Der Empfang des Ortsrates und des Vorstandes im DGH Roringen zeigte den Teilnehmerinnen, wie sehr sich die Roringer für Ihre Weltmeisterinnen gefreut haben.

Noch während der Wettkämpfe wurde – Dank der Arbeit des Videokoordinators Philipp Scheffler – im Dorf proklamiert „habt Ihr schon gehört – Wir sind Weltmeister“ – Identifikation mit den Sportlerinnen ist wohl die höchste Form der Wertschätzung!!! Und die Glückwünsche hörten nicht auf. Persönliche Kuriere und Glückwunschbriefe und Nachrichten hagelten ein.

Getoppt wurde das Ganze noch durch die Einladung von Frau Broistedt. Die Rope Skipper des TV Roringen wurde die Ehre zu teil, sich in das Goldene Buch der Stadt Göttingen einzutragen. Eine sehr schöne und würdevolle Veranstaltung im alten Rathaus. Und auch hier hieß es seitens unserer Oberbürgermeisterin „Wir sind Weltmeister, ganz

Göttingen ist stolz auf Euch“ !!! 😊

Neben vielen Glückwünschen und Geschenken gab es als „I-Tüpfelchen“ noch die Einladung des NTB zum „Feuerwerk der Turnkunst 2024“. Aber nicht etwa als Zuschauer, sondern als regionaler Showact. Also, beim Kartenkauf drandenken – wir sind am 23.01.2024 in der Lokhalle dabei!

Für uns heißt es nun weiter trainieren, die nächsten Wettkämpfe stehen bereits im November an. Vereinsmeisterschaften, Bezirksmeisterschaften in der Nähe von Osnabrück und der internationale Wheel-Wettkampf in Holland.

Astrid Reinhardt



SENIORENWANDERUNGEN 2023



Die folgenden Wanderungen, zur Tuchmacherquelle und zum Seckborn, fanden bei schönstem Wanderwetter statt. Wir konnten unsere Rast unter schattigen Bäumen machen, alle hatten sich mit Proviant versorgt. Die Wanderungen, inklusive Pause, dauerten ca. 4 Std., was sich für alle als machbar erwiesen hat.

Im April fand die erste Wanderung für Senioren statt. Das Wetter war zwar nicht ideal, aber dennoch fanden sich einige wetterfest gekleidete Frauen ein, die mit uns zumkehr wanderten. Netterweise wurde uns dort ein kleiner Raum zur Verfügung gestellt, so dass wir eine gemütliche Kaffeepause einlegen konnten.

Wir haben das Gefühl, unsere Wanderfrauen haben Freude an den Touren. Für die nächsten Wanderungen gibt es bereits Vorschläge, die wir gern aufnehmen.

**Ruth Linnemann
und Marion Dornwell**



LANDESGARTENSCHAU IN HÖXTER



Am 30. Juni sind wir mit 28 Personen zur Landesgartenschau nach Höxter gefahren.

Das Wetter sah nicht so richtig gut aus. Auf der Fahrt dorthin hat es zwischendurch auch mal geregnet. Doch ich hatte versprochen, dass die Sonne scheinen wird.

Pünktlich am Mittag sind wir in Höxter angekommen und es dauerte auch nicht lange und die ersten Sonnenstrahlen waren da. Welch eine Freude. Die Eintrittskarten wurden verteilt und los ging es.

Manche schlenderten zu mehreren umher, andere ganz entspannt alleine. Wieder andere nutzten den Shuttle oder die kleine Bahn auf dem Gelände. Mit Blick auf die vielen bunten Blumen in den wunderschön angelegten Beeten wurde Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen genossen. Zu sehen gab es viel: bepflanzte Hochbeete, ein riesiges Lavendelfeld, an der Weser ent-





lang verschiedene Objekte von Kinderhand gemacht und natürlich Blumen, Blumen, Blumen.

Pünktlich um 17 Uhr waren alle mit einem strahlenden Gesicht wieder da. Sie meinten was es doch für ein schöner Ausflug am Sonntag gewesen wäre.

Solche gemeinsamen Aktivitäten im Sportverein sind eine gute Möglichkeit,

die Gemeinschaft zu stärken und schöne Erinnerungen zu schaffen.

Ich verbleibe mit einem sportlichen Gruß und freue mich auf 2024 wo es wieder ein Treffen im Bürgerhaus geben wird.

Andrea Gruttke-Henze

FAMILIENWANDERUNG AM 27. AUGUST 2023



Am einen warmen Spätsommersonntag waren 20 große und 22 kleine Beine unterwegs auf Schatzsuche. Das Photo zeigt die Familien nach erfolgreicher Schatzsuche!!

Jürgen Nagel



GESUND BEWEGEN

Theaterstr. 21 - Göttingen

Goetheallee 7 - Göttingen

Reinhäuser Landstraße 24 - Göttingen



SCHUHHAUS



SANITÄTSHAUS



REHATECHNIK



ORTHOPÄDIETECHNIK



FUSSPFLEGE **PODOLOGIE**



ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK



11 mal in der Region
einmal auch in Ihrer Nähe

mehr Standorte unter
www.suedekum.com
Tel. 0551.488 688 0



TISCHTENNIS VEREINSMEISTERSCHAFT



Endlich können wir wieder unter normalen Umständen dem Tischtennissport nachgehen. Die vergangene Saison ist nach Corona die erste, die unter regulären Umständen gespielt werden konnte. Der TSV hatte erstmals zwei Mannschaften in der gleichen Spielklasse, der 1. Kreisklasse, im Spielbetrieb gemeldet. Allerdings haben wir in unterschiedlichen Staffeln gespielt, somit haben wir einen direkten Vergleich umgehen können. Zum Abschluss der Saison waren beide Mannschaften mit den erreichten Plätzen hochzufrieden, die 1. Mannschaft ist nur wegen einem fehlenden Punkt nicht aufstiegsberechtigt zur Kreisliga gewesen.

Nachdem die Spielzeit bereits Anfang April beendet war, haben wir dann am 17.06.2023 unsere Vereinsmeisterschaft gespielt. Fast einen ganzen Samstag haben wir uns gegenseitig bekämpft um die Sieger im Einzel und im Doppel zu ermitteln. Einzelmeister 2023 wurde Tim Plohne und auch im Doppel war er an der Seite von Mario Dumke nicht zu schlagen. Von meiner Seite nochmal „Herzlichen Glückwunsch“. Im Anschluss haben wir bei Bockwürsten mit Kartoffelsalat und dem einen oder anderen Kaltgetränk den Tag kameradschaftlich ausklingen lassen.

Leider hat uns Tim zum Ende dieser Spielzeit verlassen. Er ist von Herberhausen verzogen und steht uns leider nicht mehr zur Verfügung. Aus diesem Grund hat die 2. Mannschaft Ihren Platz in der 1. Kreisklasse freiwillig zurückgegeben und spielt ab dieser Spielzeit wieder in der 2. Kreisklasse.

Die neue Saison hat gerade begonnen und die 1. Mannschaft kann-

te mit einem 7 : 3 Erfolg gegen die Mannschaft GERO IV (Spielgemeinschaft aus Gieboldehausen, Esplingerode, Rollshausen und Oberfeld) starten.

Unsere beiden Mannschaften im Spielbetrieb sind:

1. Mannschaft

Mario Dumke
Andrea Franke
Wolfgang Malorny
Markus Menge

2. Mannschaft

Dirk Buerschaper
Rainer Beese
Holger Kuschicke
Horst Malzahn
Daniel Benjamin Langenbeck

Bis zum nächsten Bericht verbleibe ich mit den besten Wünschen für die Zukunft und bleibt alle gesund.

Wolfgang Malorny

Rainer Deutsch

**An-und Verkauf von
KFZ**

**Verkauf von Neu-
und Gebrauchtteilen**



Wöhnekörben 3

37115 Duderstadt - Westerode

☎ 05527/849191 Fax 8495911 o. 0170/1134548



RÜCKBLICK SAISON 2022/2023

Hallo Liebe Roringen und Herberhäuser Sportgemeinschaft, wir verlebten ein ereignisreiches Jahr 2022/ 2023. Mit drei Mannschaften gingen wir in die Saison und erlebten tolle und emotionale Momente.

Unsere Bambini gingen von Turnier zu Turnier und steigerten sich im Laufe der Spielzeit. Am Ende der Saison war schon eine gewisse Dominanz gegenüber anderen Mannschaften auszumachen.

Talentierte Spieler wie Maximilian van der Meer, Oskar Kaufmann, Albert Liebetanz und Omer Ibrahim drängten

durch ihren Tatendrang in die F- Jugend.

Dies versuchten wir in Freundschafts- oder Meisterschaftsspielen zu realisieren. Keine leichte Aufgabe, da wir in unserer F- Jugend jede Menge gute Fußballer* innen zur Verfügung haben und ihnen keine Spielzeit nehmen wollten. Angeführt von Arjun Chintalapati, Davi Natal Rozanski, Jean Sammons oder Leonidas Herfurth entwickelten sich unsere jüngeren Spieler auf ein sehr ansehnliches Niveau. Wir siegten öfters, als wie es Niederlagen gab. Wobei ja gerade verlorene Spiele



Petra Ramb
staatl. geprüfte Kosmetikerin

Kosmetik Studio und Fußpflege
An der Mühle 16
37075 Göttingen
Telefon: 0551 / 2 37 86
Termine nach Vereinbarung



www.elektromeister-fischer.de
info@fischer-goettingen.de

Elektromeister

Beratung · Planung · Ausführung

- Installation
- Solaranlagen
- Sprechanlagen
- Antennenanlagen
- Kälte- & Klimatechnik

Werner Fischer · Am Herberhäuser Thie 7 · 37075 Göttingen
Tel.: 05 51/2 47 45 • Mobil: 0160/4 72 25 89 • Fax 05 51/20 52 92 61



jeden einzelnen Kicker voranbringen. In vielen Übungseinheiten versuchten wir neue Impulse zu setzen. Oft gar nicht so einfach, wenn zwischen 14-18 Kinder beim Training erscheinen.

Die Spieler der D-Jugend sind eine tolle Mischung aus jungen talentierten Spielern wie Maiko Helfrich, Emanuel Meuser und Merlon Hoinkhaus, welche sich im Schatten der schon erfahrenen Spieler weiter entwickeln konnten. Mit viel Mut und Ehrgeiz spielten wir eine gute Saison. Nach der tollen Hinrunde mit Platz 2, folgte eine bescheidenere Rückrunde und am Ende Platz 4. Was uns Trainer am Ende aber sehr zufrieden stellte!

Zum Abschluss der Fussballsaison führen 18 Jugendliche und 5 Erwachsene nach Thüringen zum Ferienpark Feu-



erkeruppe. Auf einem riesigen Gelände voll mit Bungalows erlebten wir drei spannende und erlebnisreiche Tage. Neben Fußball kicken standen uns viele Möglichkeiten der Abwechslung zur Verfügung. Bei einem Bowlingabend und Escape Mountain galt es seine Talente unter Beweis zu stellen. Ein Freibad lud zum planschen ein. Leckeres Essen und ein Grillabend verwöhnten unsere Gaumen. Zum Abschluss unserer Ausfahrt besuchten wir noch den Affenwald, welcher für viele spaßige Erlebnisse sorgte. Sehr zutrauliche Affen sorgten für den ein oder anderen witzigen Moment. Der Höhepunkt war sicherlich für einige die Sommerrodelbahn. Mit Eifer und Willen wollte so mancher den Geschwindigkeitsrekord für sich beanspruchen.



Als ein kleiner Geheimtipp für andere Sportgruppen ist der Ferienpark Feuerkeruppe sicherlich eine Reise wert!

Neue Saison (23/24), neues Glück, neue Regeln.

Aktuell befinden wir uns in der neuen Spielzeit und können mit vier Mannschaften an den Start gehen. Neben den Bambini, zwei F- Jugend Mannschaften und unserer D- Jugend, konnten wir noch eine E- Jugend Mannschaft melden.

Möglich machen dies neue Regeln im Kinderfußball. Es wird jetzt im Jugendbereich, der G bis E-Jugend, ein Konzept mit dem Namen „Funino“ ge-

spielt. Die Felder werden kleiner, die Anzahl der Spieler weniger und die Tore haben nur noch eine Größe von 120 x 80 cm.

Jede Mannschaft verteidigt zwei und greift auf zwei Tore an.

Für viele Kinder eine Umstellung, welche sie nach und nach positiv annehmen. Gar nicht so einfach, wenn man vorher schon auf größere Tore und Felder gekickt hat. Sehr erfreulich und siegessicher gestalten sich unsere Turniertage in diesen Altersklassen. Sowohl unsere Bambini, wie unsere F-Jugendmannschaften und die E-Jugend spielen tolle Turniere. Wir dürfen feststellen, dass sich die eifrige Trainingsarbeit lohnt. Oft verlassen wir ungeschlagen und sehr dominant die-





se Turniere. Herzlichen Glückwunsch an all unsere Spieler*innen für diese gute Leistung!

Bei unserer D- Jugend ist alles beim alten. Wir gehen wie wohl jedes der letzten Jahre als das jüngste Team in die Saison. Große Altersunterschiede lassen unsere Kicker*innen aber nicht in Ehrfurcht erstarren. Im Gegenteil. Hohe Siege, knappe Siege, knappe Niederlagen (4 Siege bei 2 Niederlagen). Angeführt von Maximilian Degenhardt, Noah Irrgang und Frederick Meuser erspielt sich das Team

viel Respekt und Anerkennung. Junge Spieler*innen, wie Friedrich, Arjun, Jean, Davi oder Jaro, welche immer gegen 2-4 Jahre ältere Spieler spielen, entwickeln sich in einem tollen Tempo. Ohne Furcht, mit viel Einsatz, Mut und Spaß am Tore schießen, wie dem Tore verhindern, wächst da eine tolle Mannschaft zusammen.

An alle unsere Fußballer*innen, macht weiter so und bleibt fleißig am Ball.

MfG, **Steffen Weichsel**



Erreichen ist einfach.

0551 405-0

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

Vielseitig und individuell - wir fliesen nach Ihren Wünschen!

fliesen konzept

beratung verkauf verlegung

karl-heinz wolter · fliesenlegermeister · opferbach 8 · göttingen
fon: 05 51 / 38 27 825 · www.fliesen-konzept.de

Persönlich, schnell, kompetent - unser Kunden-Service-Center.

Gern erledigen wir für Sie

- ◆ Überweisungen
- ◆ Daueraufträge
- ◆ Dispositionskredite

Helfen Ihnen bei Fragen zum

- ◆ Online-Banking
- ◆ Kartenverlust
- ◆ Kontostand und Umsätzen

Organisieren Ihre

- ◆ Bargeld-Bestellungen
- ◆ Beratungstermine
- ◆ und vieles mehr



Wir sind gern für Sie da.



Sparkasse Göttingen



SPORTTAG KINDERFUSSBALL



war natürlich der ganz Tag frei sich zu bedienen. Die Spiele wurden gespielt. Es gab Tränen und grenzenlose Freude. So nah sind Emotionen bei Sieg und Niederlage.

Hier muss erwähnt werden, dass unsere D-Jugend ihr heimisches Turnier sehr souverän

Ein besonderes Highlight erlebten wir am Sporttag für unsere Kicker*innen. Ungefähr 200 Menschen erlebten einen bunten Fußballtag mit zwei F-Jugend spielen, wie einem D-Jugend Turnier.

Es gab viel zu Organisieren. 9 Uhr morgens betraten Gerhard Ulferts, Ulrich Hoinckhaus und ich den Sportplatz um alles mögliche vorzubereiten. Felder mussten abgekreidet, ein Büfett vorbereitet und der Grill angefeuert werden. Auch ein Volleyballfeld wurde auf dem Herberhäuser Sportplatz errichtet. So langsam kamen Eltern und Kicker, brachten viele Leckereien wie unzählige Salate, Kuchen und Süßigkeiten, welche zu sehr erschwinglichen Preisen verkauft wurden. Für unsere Kicker*innen

gewann. Angeführt von ihren Kapitän Johannes Uhlhorn durfte die Mannschaft am Ende des Tages den Pokal in die Höhe stemmen.

Der Fußballtag neigte sich dem Ende, die Eltern unserer Kicker*innen erwachten und lieferten sich einige hochklassige Volleyball Matches. Trotz einiger Biere bei allen Beteiligten sahen wir unerwartetes Können und viele witzige Momente. Der Sporttag war ein voller Erfolg. Lieben Dank an alle, die sich mit einbrachten und so für einen reibungslosen Ablauf sorgten. Gegen 23 Uhr und dem letzten Bier verließen wir drei zufrieden den Herberhäuser Sportplatz.

MfG, **Steffen Weichsel**

*Hotel - Restaurant
Zum Drakenberg*

Familie Albertus heisst Sie herzlich willkommen!

Hotel Restaurant Zum Drakenberg. Lange Str. 43. 37077 Göttingen Tel. 0551/24613
E-Mail: info@zum-drakenberg.de

BAU- UND MÖBELTISCHLEREI

TISCHLEREI

BLEYER

Möbelanfertigung • Fenster & Türen • Reparaturen • Bestattungen

Inhaber Reinhard Bleyer
Staatl. gepr. Holztechniker & Tischlermeister

Sonnenbreite 2a Tel.: 0 55 1 / 2 44 01
37075 Göttingen Fax: 0 55 1 / 2 54 77

www.tischlerei-bleyer.de | info@tischlerei-bleyer.de



NEUE SPIELGEMEINSCHAFT

„Die Spielgemeinschaft Herberhausen/Roringen ist Geschichte. Hoch lebe die Spielgemeinschaft Herberhausen/Waake/Roringen.

In der Vorsaison war es um die Spieleanzahl nicht allzu gut bestellt. Öfter halfen uns Männer die bereits in Fußballrente waren oder es gelang Freizeitfußballer zu aktivieren, die eigentlich keinen Wettkampffußball mehr bestreiten.

Entsprechend konnte man die Spieler beim Training auch meist an 2 Händen abzählen. Trainer Ercan Beyazit hatte sich das auch anders vorgestellt und klargemacht, dass er in der Saison 2023/24 erstmal ein Jahr „Sabbatical“ vom Fußball braucht.

Mit derart düsterer Aussicht trafen sich die Stammspieler und Herberhausens Fußballfachwart Gerhard Ulferts. Es wurden 3 Wege für die anstehende Saison diskutiert: Die Mannschaft abmelden und Fußball aufgeben, eine Kleinfeldmannschaft gründen, bei der man

weniger Spieler braucht oder eine neue Spielgemeinschaft formen. Glücklicherweise hörten wir, dass unser Nachbardorf Waake die gleichen Probleme hat. Also schlossen wir uns mit den Waakern zusammen und starten mit unserem Trainer Marcel Ahrens in die Saison 2023/24. In der Hinrunde trainieren wir Dienstags und Freitags um 18:30 Uhr in Herberhausen. In der Rückrunde wird dann vermutlich auch in Waake trainiert.

Sportliche Erfolge gab es auch schon zu feiern. Ein Tag vor dem Verfassen dieses Textes gelang ein 5:4 Heimsieg gegen den Tabellenzweiten SC Weende, trotz eines 1:3 Rückstandes.“

Philipp Scheffler



NUTZEN SIE UNSERE ERFAHRUNG

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst. Eckart Welz und Team

Besuchen Sie
unsere Homepage



Eckart Welz

Generalvertretung der Allianz
Keplerstr. 9
37085 Göttingen
service.welz@allianz.de
www.welz-allianz.de
Telefon 05 51.29 14 45 22





FITNESSTAG AM SONNTAG 16. APRIL 2023

Von langer Hand geplant, konnten wir am Sonntag, den 16. April 2023 endlich unseren Fitnessstag anbieten.

Mit den ersten Planungen zu diesem Tag, an dem wir unser abwechslungsreiches Programm in der Gymnastikabteilung präsentieren wollten, hatten wir bereits Anfang 2020 begonnen.



Doch dann kam, wie wir alle wissen, eine lange Coronapause, in der wir unser Angebot nur unter strengen Regeln und Auflagen, Online oder mit Abstand anbieten konnten.

Glücklicherweise sind uns unsere Mitglieder und auch unsere Übungsleiter/innen treu geblieben und so war der Fitnessstag im April 2023 gut besucht: knapp 150 aktive Sportler/innen fanden an diesem Frühlingssonntag den Weg in die Turnhalle!

Zum schwungvollen Auftakt hatte Nea Augustin zu einem „Drumstick Workout“ eingeladen. Flotte, motivie-

rende Musik wurde mit Bewegungsabfolgen und Trommelstöcken rhythmisch begleitet. Nea bietet freitags um 19 Uhr eine Stunde „Bodystyling“ an. Mit den unterschiedlichsten Materialien und Schweißtropfen, aber immer mit viel Spaß, stylen/trainieren wir den ganzen Körper!!!

Nach einer 15-minütigen Pause zum Luftholen konnte man bei Nele Mascher an einer Einheit Gymnastik für den gesamten Rücken teilnehmen. Deutlich ruhiger, aber nicht weniger effektiv, konnte man die Rückenmuskulatur kräftigen und dehnen. Nele



AUF DEM WEG ZUM TRAUMGARTEN

Wir bieten Ihnen neben einer fachlich korrekten Beratung – inkl. einer liebevollen Planung – die passenden Dienstleistungen aus den Bereichen:

**Grün- und Gartenpflege + Pflaster- und Steinarbeiten
Baumpflege und Baumfällungen + Forstdienstleistungen
Erstellen von Neuanlagen**

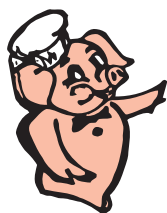
T: 0551 50308555

E-Mail: info@gafo-goettingen.de
Eckenbornweg 8 | 37075 Göttingen
Julian Seack



GaFo

Ihr Dienstleister
für Garten und Forst



Sebert's

**Fleisch und Wurst nach Hausmacherart
aus eigener Schlachtung und Herstellung**

Sebert`s 2x in Geismar

Zentrale

Fäutlingsgasse 2

Tel.0551 7906870

Öffnungszeiten: Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

Hauptstraße

Hauptstraße 46

Tel.0551 79748630

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.00 Uhr • Sa 7.00-16.00Uhr

Sebert`s in Weende

An der Lutter 22

Tel.0551 3054730

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr • Sa 8.00-16.00Uhr

Sebert`s in Rosdorf

Rischenweg 4

Tel.0551 3076458

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

www.fleischerei-sebert.de

leitet mit Andrea Gruttke-Henze im 14tägigen Wechsel die Rückengymnastik montags von 18.30-19.30 Uhr. Beide bringen immer abwechslungsreiche Übungen speziell für den Rücken in diese Stunde mit!!



In der Mittagszeit konnten dann alle eine entspannte Yogaeinheit genießen. Rosa Said, unsere langjährige Yogalehrerin, leitete die Asanas (Körperhaltungen) wie immer mit ihrer angenehmen sonoren Stimme an und lenkte die Aufmerksamkeit der Teilnehmer/innen gezielt auf individuelle Körperpartien. Wer unser Yogaangebot am Freitagvormittag vom 9.30-11 Uhr einmal ausprobieren möchte, kann sich gern im Bürgerhaus einfinden!

Die nächste Einheit „Konditionsgymnastik“ wurde von unserer Übungsleiterin Gabi Mitteneder angeleitet. Mit eher traditionellen Übungen wur-

Weiter ging es mit einer Einheit „Stuhlgymnastik“. Und wer meint, hinter dem Begriff versteckt sich ein Sport für „Ältere Menschen“, der hat nicht teilgenommen!! Auge-Hand-Koordination, Muskelpartien der oberen und unteren Extremitäten und des Rumpfes sowie die Ausdauer werden mit Andrea Gruttke-Henze dienstags von 14-15 Uhr im Bürgerhaus trainiert!!



den und werden immer donnerstags „Bauch, Beine, Po“ trainiert und die Kondition aufgebaut und gestärkt. Um 19.30 Uhr trainieren die Frauen



und im Anschluss gibt Gabi eine Stunde für die Männer.

Die nächsten beiden Einheiten wurden von Ricarda und Sina Kracht angeleitet. Unser Trainerinnenteam für mittwochs hatte eine Stunde Männergymnastik und eine Probestunde: „funktionale Fitnessgymnastik“ im Angebot. Ricarda und Sina leiten die beiden Stunden mittwochs (Männer und Frauen) ab 19 Uhr im 14tägigen

Wechsel. Beide haben einen großen Erfahrungsschatz verschiedener Gymnastikformen: Pilates, Beckenbodengymnastik, Funktionsgymnastik..., mit denen sie die Gruppen kompetent anleiten.

Den Abschluss des Tages bildete Doris Gottschalk mit einer weiteren Demonstration: Yoga.

Auch wenn Doris sich noch in der Ausbildung zur Yogalehrerin befindet, leitet sie schon jetzt kompetent die „Flows und Asanas“ an und die Yogastunde dienstags um 18.30 Uhr im Bürgerhaus erfreut sich nicht erst seit dem Fitnesstag großer Beliebtheit, so dass wir ab November einen zweiten Kurs anbieten möchten.

Interessenten melden sich gern bei der Sportwartin!!

(Unsere beiden Yogaangebote sind neben dem Vereinsbeitrag mit einem Zusatzbeitrag verbunden: 30€ für 12-mal Yoga)

Erfreulicherweise sehen wir seit dem Fitnesstag durchaus einen Zuwachs

in den verschiedenen Gymnastikgruppen. So kann man sagen, dass unser Ziel, für unser abwechslungsreiches Sportangebot zu werben, durchaus erreicht wurde. Wir hatten am Fitnesstag auch einen Fragebogen ausgelegt, um gewünschte Erweiterungen unseres Sportangebotes zu erfragen. Als Ergebnis konnten wir



für den Kinder- und Jugendbereich in der kleinen Gymnastikhalle nun auch Judo und Taekwondo ins Sportprogramm aufnehmen.

Damit sind nun die Hallenkapazitäten alle belegt. Wir arbeiten aber mit

einem motivierten Vorstandsteam an weiteren Möglichkeiten...

Wir hoffen, der Fitnesstag und auch dieser Artikel motiviert, etwas von unserem abwechslungsreichen Sportangebot auszuprobieren!!

Wir freuen uns in jeder Gruppe auf neue aktive Sportler/innen.

Ein herzliches Dankeschön gilt noch mal meinen Teamkolleginnen in der Planung und Durchführung des Fitnesstages: Annette Kopp und Andrea Gruttke-Henze!

Susanne Freise-Mascher



STECKBRIEF NELE – RÜCKENGYMNASTIK



Liebe Herberhäuserinnen und liebe Herberhäuser, liebe Sportlerinnen und Sportler,

ich freue mich sehr über die

Gelegenheit, mich in diesem Rahmen kurz in der Dorfgemeinschaft vorzustellen. Mein Name ist Nele Mascher und ich bin gebürtige Herberhäuserin. Ich habe meine Kindheit und Jugend im Dorf verbracht und solange ich mich zurückerrinnern kann, war bei uns in der Familie der Sportverein mit seiner Vielzahl an sportlichen Angeboten ein sehr wichtiger Bestandteil. Vom Kinderturnen, über regelmäßiges Fußballtraining bis hin zu den StepAerobic Kursen am Donnerstag und der schweißtreibenden Gymnastikstunde am Mittwoch, habe ich schon immer am umfassenden Programm des TSV in ganzer Fülle und mit viel Freude teilgenommen.

Nun sind schon fast zwei Jahre vergangen, dass ich an den Kursen nicht nur teilnehme, sondern auch ein eigenes Angebot leite. Jeden zweiten Montag gebe ich im Wechsel mit Andrea Gruttke-Henze die Rückengymnastik am Montagabend. Es macht mir sehr viel Freude, mit den motivierten Teilnehmer/innen in Aktivität und auch mal ordentlich ins Schwitzen zu kommen. Es ist sehr spannend, die Kurse nun einmal anders zu erleben und den Blickwinkel hin zur Kursleiterin gewechselt zu haben. Interessant und spannend ist es, mein Wissen aus meinem Studium zur Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation in den Kursen umzusetzen. Die Freude an Bewegung steht dabei immer im Mittelpunkt. Ich freue mich sehr auf die weiteren Montage mit euch gemeinsam in Bewegung zu kommen, unseren Rücken zu kräftigen und auch den Rest des Körpers mobil und kräftig zu erhalten.

Nele Mascher

KOORDINIERUNGSSTELLE
FRAUEN & WIRTSCHAFT
STADT & LANDKREIS GÖTTINGEN

Bildungsangebote

für Frauen, Berufsrückkehrerinnen,
Elternzeitler*innen und Unternehmen

in Göttingen, Duderstadt, Hann. Münden, Osterode

Weitere Infos:
Tel. 0551 / 4002862
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de

GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

2/22



Wir machen

Judo 柔道

Unser Konzept: In Anlehnung an das Kinder- und Jugendprogramm des Deutschen Judo-Bund wollen wir mit Spaß judospezifische Grundlagen erlernen. Hierzu gehören die grundlegenden Techniken des Fallens, Werfens und Haltens.

Einfach mit bequemen Sportsachen vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben!!!

Für wen: Altersgruppe 5 – 10 Jahre
Wann: Jeden Donnerstag
von 16:45 – 18:00 Uhr
Wo: Kleine Sporthalle Herberhausen
Start: 05.10.2023
Übungsleiter: Maik Schubert



NEUES SPORTANGEBOT
DES TSV HERBERHAUSEN:

Siljeon Taekwondo

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst und besteht aus unterschiedlichen Elementen (Formen, Wettkampf, Selbstverteidigung und Bruchtest). Taekwondo ist sehr vielseitig und ausgewogen und bietet somit ein ganzheitliches Training für Körper und Geist. Trainiert werden Schnelligkeit, Präzision, Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit, wobei der gesamte Körper gefordert und trainiert wird. Auch mentale Stärke wie Widerstandskraft und Willenskraft werden dabei geschult. Der Schwerpunkt unseres Trainings liegt auf der Anwendbarkeit der Techniken in der Selbstverteidigung.

TRAINERTEAM

Dr. Tae-Won Kang: 5. DAN (World Taekwondo, Kukkiwon)
Stephanie Kang: 1. DAN (World Taekwondo, Kukkiwon)

TRAININGSZEITEN

Mittwoch: 17:30-18:30 Uhr Turnhalle Herberh. Gymnastikraum
Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)
Donnerstag: 18:00-19:00 Uhr Turnhalle Herberh. Gymnastikraum
Jugendliche (ab 14 Jahre) und Erwachsene

Kontakt: Tae-Won Kang (siljeon.taekwondo@gmail.com)
Ulrich Hoinkhaus (Jugendwart@tsv-herberhausen.de)

SPORTELN AM SONNTAG – NEUE TERMINE

Hallo Sportbegeisterte,

da es letzten Winter so gut angenommen wurde und alle begeistert waren, gibt es hier die Termine für Sport für alle, ob groß oder klein für diesen Winter.

07. Januar 2024 *

04. Februar 2024

03. März 2024

Jeweils von 14.30 - 17 Uhr.

* (nur 10 – 12.30 Uhr)

Den Dezember möchte ich dieses Jahr weglassen!

Wie immer baue ich eine Gerätelandschaft auf. Gespielt und geturnt wird aber auch mit Bällen, Reifen, Papa, Mama, Oma, Opa oder Freunden.

Kommt vorbei, schaut zu oder macht mit. Die Bewegung und der Spaß stehen natürlich im Vordergrund.

Selbstverständlich können die Kinder auch alleine kommen.

Ich freue mich über euer Erscheinen und Mitmachen!

Gruß Andrea

Regelmäßig gibt es mehrmals im Jahr im

GESUNDHEITSSPORT BEIM TV RORINGEN

einen 12-wöchigen Kurs zum Thema:

„fit und gesund“

Immer dienstags
von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Roringen.

Zum Inhalt:

Wollt ihr euch beweglicher fühlen? Wollt ihr Schmerzen in den Gelenken minimieren oder vielleicht sogar ganz ausschalten? Dann seid ihr in diesem 12-wöchigen Kurs schon ziemlich richtig. Wir werden uns mit effektiven Mobilisations- sowie Dehnübungen beschäftigen und bewegen.

Die meisten Schmerzen werden von zu hohen Spannungen der Muskulatur und Faszien verursacht. Regelmäßig ausgeführte Bewegungen und Dehnungen befreien von hartnäckigen Verspannungen und beugen neuen Verfilzungen deiner Faszien vor. Ziel dieses Kurses ist es, dass jeder Teilnehmer sich danach bei Schmerzen selbst helfen kann.

Der Kurs wird geleitet von Silke Michel, Fach - ÜL Gesundheitssport sowie Bewegungspädagogin.

Die Kosten betragen für:

Mitglieder beider Vereine: 42,- Euro
Nichtmitglieder: 65,- Euro

Anmeldungen hierfür sind erwünscht. Eine Teilnehmerliste wird erstellt. Eine kostenfreie erste Schnupperstunde (auch zur Klärung weiterer Fragen) findet am ersten Termin statt. Das Kurskonzept „Fit und Gesund“ ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst.

Anmeldungen und Rückfragen bitte bei:

Silke Michel,
Tel. 0551/50065200 (AB)

am parkbad weende

fitness- und gesundheitszentrum

weendevital

leben in bewegung

- ✓ gesundheitsorientiertes Fitnessstraining
- ✓ zertifizierte Präventionskurse
- ✓ Fitnesskurse
- ✓ Rehasport/Lungensport
- ✓ Funktionstraining

am weendespring 1b 37077 göttingen Tel. 0551 / 38 48 00 18 info@weende-vital.de www.weende-vital.de

TUSPO 1895



TSV/TVR-SPORTLER IM AUSLAND – KARIM

Ehemaliger Übungsleiter des Eltern-Kind-Turnens beim TV Roringen

Zumindest die Kinder und ihre Eltern kennen Karim, der bis vor wenigen Wochen noch das Eltern-Kind-Turnen des TVR ‚am Mittwoch‘ betreute. Nun hat er sein Sportstudium in Göttingen beendet und mit dem Bachelor abgeschlossen.

Warum hat Karim aufgehört - und was macht er heute?

Er ist aktuell in Ghana (He, wo ist das? Hauptstadt? - Na klar: Westafrika, Accra), im Nordwesten des Landes und weit weg von der Hauptstadt. Nach zweiwöchiger Einweisung in Berlin ist er nun in der Region zuständig für den Bau eines Sportplatzes... Chapeau, für diese Entscheidung!

Ich hatte einen kurzen Chat mit ihm.
- Was denkt ihr, was ihn bewegt - Planieraugen, Alu-Tore mit UV-beständigen Netzen, Bandenwerbung,

Fußbälle, Startblöcke, Duschen o.ä.? - Nichts davon!

Er schreibt: „ Moin Eberhard, ich bin schon ... seit dem 12.3. in Ghana. Die zwei Wochen (in Berlin) haben wir Community Work betrieben. Die Farmen hier rund um den Regenwald haben große Probleme mit den Elefanten, die ihre Farmen zerstören und das Essen. Wir haben letzte Woche eine Diskussionsrunde gehabt und diese Woche identifizieren wir die Zerstörung“.

Wenn wir nach ‚Tatort‘ oder ‚Heute Show‘ ins weiche Bettchen fallen, denken wir doch nicht an Elefanten, oder? ... - Krass! Alles Gute, mein Freund!

@ Karim: bitte halte mich/uns mit Nachrichten auf dem Laufenden. Bin sicher, dass du eine große Lesery(*)-Gemeinschaft hier in Roringen/Herberhausen hast!

Dir/euch ein schönes Osterfest (ohne Töröö-Besuch)! Halte die Ohren steif und bleibe gesund!

(*),y‘ für ... er/innen

Eberhard Wünn



Liebe Sportfreunde!

Die heißen Sommertage sind vorüber, es ist Herbst geworden.

„Der Herbst ist der Frühling des Winters“, sagt man, und es heißt auch

„Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.“

Das sind schöne, positive Herbstgedanken. In der Literatur gibt es für diese Jahreszeit aber auch viele wehmütige Abschiedsgedanken.

So sehr wie ich den Sommer vermisse, so sehr genieße ich die Stille, die Ruhe und Gemütlichkeit des Herbstes. Jetzt, wo die Tage immer kürzer und kälter werden, bei einer Tasse Tee und mit einem interessanten Buch in der warmen Stube entspannt im Sessel zu sitzen – das hat doch was!

Und wie gut diese gemütlichen Stunden sich auch für's Gedächtnistraining eignen!

Probiert das doch auch einmal aus, z.B. mit den folgenden Übungen:

Wörtersuche

Hier geht es darum, in 3 Minuten möglichst viele Wörter zu finden, die das Wörtchen „am“ enthalten, wie z.B.: Beamte oder Amsel

Konzentrationsübung

Der folgende Text wurde von einer sehr schlechten Sekretärin geschrieben. Sie hat nur Kleinbuchstaben verwendet, keine Leertaste benutzt, dafür aber ab und zu die Sternchentaste.

Lest den Text möglichst flüssig und zählt dabei die Sternchen.

**einsthabendiekerlsaufdenb*umengehoc*tbeha*rtu
 ndmitböservisagedannh*tmansieausdemurw*ldgelo
 cktunddiew*ltasphaltiertunda*fgesto*ktbiszurdrei
 ßigsteneta*edasaßensienundenflö*enentflohninze
 ntralgeheiztenrä*mendasitzensienunamatele*onun
 desherrschnochgenauderselbet*nwieseinerzeit
 aufdenbau*en.**

Lösungen auf Seite 46

Schon Johann Wolfgang von Goethe hat gesagt:

„Es ist nicht genug zu wissen, man muss es auch anwenden, es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun.“

In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine schöne Herbstzeit!

Dietlinde Limbach

LÖSUNG

GEDÄCHTNISTRAINING - Lösung von Seite 45

Zu der Übung Wörtersuche (z.B.):

Sesam – Amateur – Amazonas – Ambiente – Ambulanz – Amerika – Ameise – Karambolage – Kamel – Kamin – Kammer – Kampf – Karamell – Rampe – Ramsch – Ramses – Samt – Stamm – Scham – Stramin – Lamm – Lama

Zu der Konzentrationsübung:

Einst haben die Kerls auf den Bäumen gehockt,
behaart und mit böser Visage.
Dann hat man sie aus dem Urwald gelockt
und die Welt asphaltiert und aufgestockt
bis zur dreißigsten Etage.

Da saßen sie nun, den Flöhen entflohn,
in zentralgeheizten Räumen.
Da sitzen sie nun am Telefon,
und es herrscht noch genau derselbe Ton
wie seinerzeit auf den Bäumen.

Anzahl der Sternchen: 14

Es sind die ersten zwei Verse aus einem Gedicht von Erich Kästner, das so weitergeht:

Sie hören weit. Sie sehen fern.
Sie sind mit dem Weltall auf Fühlung.
Sie putzen die Zähne. Sie atmen modern.
Die Erde ist ein gebildeter Stern
mit sehr viel Wasserspülung.

Sie schießen die Briefschaften durch ein Rohr.
Sie jagen und züchten Mikroben.
Sie verseh'n die Natur mit allem Komfort.
Sie fliegen steil in den Himmel empor
und bleiben zwei Wochen oben.

Was ihre Verdauung übrigläßt,
das verarbeiten sie zu Watte.
Sie spalten Atome. Sie heilen Inzest.
Und sie stellen durch Stiluntersuchungen fest,
dass Cäsar Plattfüße hatte.

So haben sie mit dem Kopf und dem Mund
den Fortschritt der Menschheit geschaffen.
Doch davon mal abgeseh'n und
bei Lichte betrachtet, sind sie im Grunde
noch immer die alten Affen.

Wir gratulieren unseren Mitgliedern, die im kommenden Halbjahr besondere Geburtstage feiern:

50. Geburtstag

20.02. Annette Hoinkhaus
23.03. Clements Rittstieg
13.05. Jan von Steuben
22.06. Steffen Lockemann

55. Geburtstag

27.01. Kerstin Kosin
14.02. Sabine Wedemeyer
21.05. Christian Zgoll
28.05. Nicole Becker

60. Geburtstag

16.01. Gabriele Eckelt
23.01. Andrea Wedemeyer
23.02. Lutz Dieterle
03.06. Matthias Dominco
30.06. Ingrid Warneboldt-Deilke

65. Geburtstag

01.01. Christina Unterberg-Buchwald
17.03. Birgit Fabritz

70. Geburtstag

11.03. Michael Preiß
02.05. Jürgen Nagel
07.05. Marion Dornwell

75. Geburtstag

03.01. Vera Khansari
08.06. Jörg Wedemeyer

80. Geburtstag

18.01. Siegfried Klages
04.02. Uta Hüttermann
17.04. Ursula Giebeler

85. Geburtstag

12.05. Willi Koch

90. Geburtstag

30.06. Heinrich Geisler

Liebe Mitglieder,

wir möchten auf diesem Wege in Erinnerung bringen, dass eine Abordnung des Vereins die Glückwünsche zu Ihren Ehrentagen nur auf Einladung übermittelt. Wir bitten um Verständnis.

Die Vorstände des
TSV Herberhausen
und TV Roringen



Treiber

Zimmerer & Dachdeckermeister

- Planung + Ausführung
- Fassadenbau
- Dacheindeckungen
- Holzbau

Holzbau Treiber GmbH - Hohler Graben 7 - 37077 Göttingen
Tel. 0551 - 205 24 24 1 - www.holzbautreiber.de



ÜBUNGSBETRIEB DES TSV HERBERHAUSEN UND TV RORINGEN

Winterhalbjahr 2023/24

| Tag | Gruppe | Ort |
|------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| Montag | | |
| * 15:00 - 16:00 | Senioren-Gymnastik | DGH Roringen |
| * 15:30 - 17:00 | Parkour (Anfänger/Kinder) | Turnhalle Herberhausen |
| 16:00 - 17:00 | Gedächtnistraining | Bürgerhaus Herberhasuen |
| * 17:00 - 18:30 | Rope Skipping | Turnhalle Herberhausen |
| 17:15 - 18:15 | Gedächtnistraining | Bürgerhaus Herberhasuen |
| 18:30 - 19:30 | Rückengymnastik | Turnhalle Herberhausen |
| 18:00 - 22:00 | Tischtennis Herren | Gymnastikraum |
| * 19:30 - 20:30 | Damen Fitness | DGH Roringen |
| 19:30 - 22:00 | Badminton | Turnhalle Herberhausen |
| * 20:00 - 22:00 | Volleyball „Mixed“3 | Turnhalle GSG am Königsstieg |
| Dienstag | | |
| 14:30 - 15:30 | Seniorengymnastik | Bürgerhaus Herberhausen |
| 15:30 - 16:45 | Kinderturnen (3-6 Jahre) | Turnhalle Herberhausen |
| 16:45 - 18:00 | Eltern-Kind Turnen (0-3 Jahre) | Turnhalle Herberhausen |
| ** 18:00 - 18:45 | Kinder-/Jugendfußball | Turnhalle Herberhausen |
| 18:00 - 22:00 | Tischtennis Herren | Gymnastikraum |
| * 18:00 - 19:00 | Gesundheitssport | DGH Roringen |
| 18:30 - 19:30 | Yoga | Bürgerhaus Herberhausen |
| * 18:45 - 20:15 | Fußball Alte-Herren | Turnhalle Herberhausen |
| 19:30 - 20:30 | Gymnastik Damen | Lohbergschule, Göttingen |
| 20:15 - 21:45 | Fußball Alte-Herren | Turnhalle/Sportplatz |
| * 20:30 - 22:00 | Volleyball Mixed II | Lohbergschule, Göttingen |
| 20:30 - 21:45 | Fußball Herren I | Kunstrasen Greitweg |
| Mittwoch | | |
| 15:30 - 16:15 | Leichtathletik für Kinder 5-10 Jahre | Turnhalle Herberhausen |
| * 16:00 - 18:30 | Rope Skipping | DGH Roringen |
| * 16:15 - 17:45 | Eltern Kind Turnen | Turnhalle Herberhausen |
| 17:30 - 18:30 | Taekwondo Jgdl. ab 10 Jahre | Gymnastikraum |
| * 18:30 - 20:00 | Herrengymnastik+Faustball | Turnhalle Herberhausen |

| | | |
|-----------------|----------------------------|-----------------------------|
| 19:00 - 20:00 | Sportgymnastik für Männer | Gymnastikraum |
| * 19:00 - 20:30 | Volleyball Freizeit | THG-Halle |
| * 19:00 - 21:00 | Yoga | DGH Roringen |
| * 20:00 - 22:00 | Volleyball Mixed III | Turnhalle GSG am Königstieg |
| 20:00 - 21:00 | Fitnessgymnastik für Damen | Turnhalle Herberhausen |
| 21:00 - 22:00 | Badminton | Turnhalle Herberhausen |

| Donnerstag | | |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 15:30 - 17:00 | Schach | BGH Herberhausen |
| 15:30 - 17:30 | Kinder-/Jugendfußball | Turnhalle Herberhausen |
| 16.45 - 18:00 | Judo für Kinder 5-10 Jahre | Gymnastikraum |
| 18:00 - 19:00 | Taekwondo Jgdl. ab 14 Jahre+Erw. | Gymnastikraum |
| 19:00 - 20:30 | Parkour/Freerunning | Turnhalle Herberhausen |
| * 19:00 - 22:00 | Tischtennis | Turnerheim am Drakenberg |
| 19:30 - 20:30 | Konditionsgymnastik/BBP für Damen | Gymnastikraum |
| * 20:00 - 21:30 | Volleyball Mixed I | THG-Halle |
| 20:30 - 21:30 | Sportgymnastik für Männer | Gymnastikraum |

| Freitag | | |
|------------------|-------------------------|-------------------------|
| 9:30 - 11:00 | Yoga | Bürgerhaus Herberhausen |
| 15:00 - 17:00 | Tennis Jugend | Turnhalle Herberhausen |
| ** 17:00 - 18:30 | Fußball G-/F-Jugend | Turnhalle Herberhausen |
| 17:45 - 18:45 | Schwimmen/Aquagymnastik | Stift am Klausberg |
| 18:30 - 20:00 | Fußball Herren I | Sportplatz |
| * 18:30 - 19:45 | Rope Skipping | Gymnastikraum |
| 19:00 - 20:00 | Body-Styling | Turnhalle Herberhausen |
| 19:45 - 22:00 | Tischtennis Herren | Gymnastikraum |
| * 20:00 - 22:00 | Rope Skiping | Turnhalle Herberhausen |

| Sonntag | | |
|-----------------|-------------------|--------------|
| * 19:45 - 21:45 | Tanzen (14-tägig) | DGH Roringen |

* Veranstaltungen des TV Roringen

**gemeinsames Angebot des TSV und TV

KONTAKTDATEN DES TSV HERBERHAUSEN

| Funktion | Vorname | Nachname | Tel. | E-Mail |
|-------------------------|-----------|----------------|--------------|------------------------------------|
| 1. Vorsitzende | Andrea | Franke | 25644 | 1.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de |
| 2. Vorsitzender | Martin | Haubrock | 6337688 | 2.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de |
| Sportwartin | Susanne | Freise-Mascher | 25263 | Sportwart@tsv-herberhausen.de |
| Kassenwart | Volker | Grothey | 21471 | Kassenwart@tsv-herberhausen.de |
| Jugendwart | Ulrich | Hoinkhaus | 3072179 | Jugendwart@tsv-herberhausen.de |
| Schriftwartin | Elke | Giebeler | 24312 | Schriftwart@tsv-herberhausen.de |
| Altherrenfußball | Christian | Krause | 20529293 | cjkrause@t-online.de |
| Badminton | Nina | Bleyer | 0175-5036683 | nina-bleyer@gmx.de |
| Fußball | Gerhard | Ulferts | 3893863 | gerharddereste@gmx.de |
| Gedächtnis-training | Dietlinde | Limbach | 2990 | dietlinde@limbach-goettingen.de |
| Gymnastik | Anette | Kopp | 25523 | deutsch.kopp@gmail.com |
| Technikwart | Thomas | Spangenberg | 2054760 | th.spangenberg@web.de |
| Schwimmen | Horst | Huhnold | 24424 | ho-huhnold@t-online.de |
| Schach | Lutz | Dieterle | 2054994 | schach@tsv-herberhausen.de |
| Senioren | Andrea | Gruttke-Henze | 24549 | gh.andrea@yahoo.de |
| Tennis | Ernst | Kaufholz | 45799 | e.kaufholz@gmail.com |
| Tischtennis | Wolfgang | Malorny | 23115 | wrc_malorny@t-online.de |
| Wandern | Jürgen | Nagel | 0178-1374366 | Wanderwart@tsv-herberhausen.de |
| Bürgerhaus Herberhausen | Andrea | Gruttke-Henze | 24549 | gh.andrea@yahoo.de |

KONTAKTDATEN DES TV RORINGEN

| Funktion | Vorname | Nachname | Tel. | E-Mail |
|---|-------------|------------|---------------|------------------------------|
| 1. Vorsitzender | Florian | Wippler | 0177-2630100 | 1.vorsitzender@tvroringen.de |
| 2. Vorsitzende | Jan-Philipp | Scheffler | 0151-64310206 | 2.vorsitzender@tvroringen.de |
| Sportwart | Jens | Sladek | 0160-3252520 | sportwart@tvroringen.de |
| Kassenwart | Eberhard | Wünn | 24480 | kassenwart@tvroringen.de |
| Jugendwart | Mirko | Engelhardt | 28045359 | jugendwart@tvroringen.de |
| Schriftwartin | Doris | Zöller | 7975280 | schriftwart@tvroringen.de |
| Frauenwartin | Silke | Michel | 50065200 | frauenwart@tvroringen.de |
| Damen-Gymnastik/ Rope-Skipping | Astrid | Reinhardt | 23620 | assi_reinhardt@yahoo.de |
| Gesundheitssport | Silke | Michel | 50065200 | frauenwart@tvroringen.de |
| Parcour | Meghan Lee | Röhrkase | 0177-1901130 | meghi@gmx.de |
| Damen-Senioren-Gym. | Erika | Lamberts | 24439 | - |
| Herren-Gymnastik | Jürgen | Kretschmer | 24695 | jum.kretschmer@arcor.de |
| Eltern-Kind-Turnen/ Kinder-Geräte-Turnen | Mirko | Engelhardt | 28045359 | jugendwart@tvroringen.de |
| Tanzen | Heidemarie | Scheffler | 24404 | heidemarie.scheffler@web.de |
| Volleyball | Eberhard | Wünn | 24480 | eberhard.wuenn@t-online.de |
| Herren-/Freizeitfußball | Philipp | Scheffler | 0151-64310206 | janphilipp86@web.de |
| Fahrrad | n.n. | n.n. | | |
| Tischtennis | n.n. | n.n. | | |
| Turnerheim des TV Roringen | Ulrike | Wünn | 0176-32968289 | uwuenn@yahoo.de |

IMPRESSUM

Sport Blick - Zeitung des TSV Herberhausen + TV Roringen
Ausgabe November 2023

Verantwortlich: 1. Vorsitzende TSV Herberhausen: Andrea Franke
1. Vorsitzender TV Roringen: Florian Wippler
Redaktion: Julia Krause, Elke Giebeler, Volker Grothey,
Christoph Müller-Scholz, Eberhard Wünn, Florian Wippler,
Susanne Mascher, Mirko Engelhardt
Layout: Julia Krause
Druck: www.wir-machen-druck.de

www.tsv-herberhausen.de
redaktion@tsv-herberhausen.de

So ziehen Sie beim Weinkauf nie den Kürzeren!

Weine probieren Inklusive Beratung Geld-zurück-Garantie

| | | |
|----------------------------------|---------|-------------------|
| Göttingen | Mo - Do | 15.00 - 19.00 Uhr |
| An der Lutter 30, „Hoffmannshof“ | Fr | 13.00 - 19.30 Uhr |
| Telefon 05 51 - 2 18 38 | Sa | 10.00 - 15.30 Uhr |

Werte schaffen für die Zukunft

PHÖNIX

PHÖNIX BAUGESSELLSCHAFT MBH

Sie suchen ein Full-Service-Unternehmen! Dann sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen, vereinbaren Sie einen Termin. Sie werden staunen, was alles geht.

PHÖNIX Baugesellschaft mbH
Rosenweg 15 · D-37434 Bodensee
Tel. +49 (0) 5507 7330 · Fax +49 (0) 5507 1554
info@phoenix-bg-mbh.de · www.phoenix-bg-mbh.de

Ihr kompetenter Baupartner für

- den individuellen Neubau
- das energetische Sanieren
- die überzeugende Renovierung
- den bequemen Rundumservice

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Bau-Dipl.-Ing. Burkhard Richter

LANDGASTHAUS LOCKEMANN



Hotel • Restaurant • Catering

Steak- und Wildspezialitäten, saisonale Gerichte

Göttingen-Herberhausen

0551 20 90 20

www.landgasthaus-lockemann.de